

Les secrets d'un compost réussi

La bonne recette de l'USTOM



USTOM

TRIONS AUJOURD'HUI POUR PROTÉGER DEMAIN

Composter, c'est quoi ?

C'est envisager un déchet comme une ressource. C'est reproduire un cycle naturel qui transforme les matières organiques en humus grâce à un processus maîtrisé.

Pourquoi composter ?

1 = **70 kg**
PERSONNE de matières compostables/an
= 8 kg DE COMPOST
(source : ADEME)



Les + du compostage

- Réduire de 30 % le volume de déchets jetés dans la poubelle noire.
- Faciliter le recyclage des autres matières en triant à la source.
- Fabriquer un amendement 100 % naturel et économe.
- Économiser des déplacements en déchèterie.
- Diminuer les coûts de traitement de la collectivité.
- Éviter l'enfouissement et l'incinération de matières organiques.

L'USTOM s'engage en faveur du compostage

➤ Vous avez un jardin ?

Adoptez un composteur fabriqué en Gironde !

- Le syndicat distribue en déchèterie des composteurs individuels fabriqués par Quadria en plastique recyclé.
- Des composteurs en bois réalisés par Castilab* sont également disponibles au tarif aidé de 15 €.

➤ Vous n'avez pas de jardin ?

Suivez le déploiement des sites de compostage collectif sur le territoire !

➤ Vous pouvez aussi...

- Opter pour un lombricomposteur : il permet la pratique du compostage en intérieur grâce à l'action des vers eisenia.
- Nourrir les poules et autres animaux de compagnie avec vos restes alimentaires.



* Castilab est une entreprise à but d'emploi située à Castillon-la-Bataille.

Le compostage, comment ça marche ?

Le compost, aussi appelé « **or noir des champs** », est issu de la **transformation des matières organiques en humus grâce à l'action de micro-organismes** (bactéries et champignons) et **d'organismes de plus grande taille** (vers, acariens et autres insectes).

Le processus de compostage, c'est la **combinaison, mais aussi l'équilibre des apports entre les matières dites « azotées »** (ou « vertes » : les restes alimentaires, qui apportent l'eau) et **les matières dites « carbonées »** (ou « brunes » : le broyat, les feuilles mortes, qui permettent d'oxygéner le compost).

Cet équilibre entre **vert** et **brun**, eau et oxygène, est essentiel à la réussite de la mise en compostage.

Comprendre l'importance de l'équilibre des matières

Pas de matière
azotée



Matière carbonée
trop sèche



Dégradation
lente

Pas de matière
carbonée



Putréfaction
de la matière azotée



Mauvaises odeurs,
écoulements de jus
et moucheron



Que mettre dans le composteur ?

➤ Les restes alimentaires

Issus de la cuisine ou de la table, avec la bonne recette vous pouvez tout mettre dans votre composteur : épluchures, fruits ou légumes gâtés, noyaux, morceaux de pain, restes de repas transformés y compris carnés et laitiers, arêtes de poisson, coquillages, os, coquilles d'œufs, marc de café...

L'ASTUCE : Les biodéchets mis au composteur en petits morceaux se décomposent plus vite. Pensez-y lorsque vous remplissez votre bioseau.



➤ Les déchets du quotidien fabriqués en papier, en bois ou en coton

Mouchoirs, papiers absorbants non imbibés de produits chimiques, cotons, serviettes de table, couverts en bois, vaisselle en carton, cotons-tiges, boîtes à fromage, cure-dents, pics à brochettes, bâtonnets de glace, filtres à café, sachets de thé...

L'ASTUCE : Lorsque vous faites vos courses, favorisez des objets fabriqués à partir de pâte de bois pour pouvoir les composter lorsqu'ils sont usagés.

➤ Les végétaux du jardin

Issus du désherbage, branchages, tailles de haies, écorces, feuilles mortes...

L'ASTUCE : Pour pouvoir les intégrer au compost, les branchages doivent être broyés ou, a minima, recoupés. Tontes de pelouse : l'idéal est de les réutiliser en paillis fin.



Choisir l'emplacement du composteur

Le meilleur emplacement est celui que vous choisirez en fonction de vos propres critères esthétiques et pratiques.

Quelques conseils

- De préférence **entre votre cuisine et votre potager**, à mi-ombre
- **Accessible en toutes saisons** et avec la place nécessaire pour récupérer facilement le compost lorsqu'il sera mûr
- À un emplacement **régulièrement fréquenté**

À même la terre, mon composteur ?

Contrairement à ce que l'on dit, le compost n'a pas besoin d'être en contact avec le sol pour évoluer correctement. Ce sont les bactéries omniprésentes qui font le plus gros travail.

Pour une première utilisation du composteur :
tapisser le fond d'une couche de broyat*
ou de brindilles et de feuilles mortes d'environ 8 à 10 cm.

** Du broyat est progressivement mis à disposition dans les déchèteries du territoire.*



Suivre l'équilibre du composteur

Soigner la mise en compostage, c'est primordial pour maintenir l'équilibre du composteur.

Voyons comment s'y prendre

- **Maintenir l'humidité de la matière en décomposition :** penser à ouvrir son composteur de temps en temps lorsqu'il pleut.
- **Stocker du brun à proximité du composteur :** pour une gestion simple au quotidien, réserver des matières sèches à portée de main est un vrai plus !
- **Trop d'humidité empêche l'aération des matières et peut générer des odeurs désagréables**

Comment rétablir la situation ?

Rajouter des fibres végétales sèches (broyat) qui absorbent l'eau et brasser les matières pour les décompacter.

- **Si la matière est trop sèche, le processus s'arrête.**

Comment rétablir la situation ?

- Arroser le compost avec de l'eau de récupération ;
- Ouvrir le composteur pendant quelques jours par temps de pluie.



À vos marques, prêts... récoltez !

La récolte se fait après 9 à 12 mois de compostage.

Reconnaître un compost « mûr »

- Couleur sombre
- Délicat parfum de forêt (humus)
- Texture grumeleuse fine et friable
- On ne distingue plus les résidus alimentaires d'origine (sauf ceux qui se décomposent plus lentement tels os, coquilles, noyaux...)



Récolter le compost

- Retirer uniquement la matière issue de la couche inférieure du tas de compost (le compost en surface est en cours de maturation).
- Mettre de côté les morceaux non décomposés et les réintroduire dans le composteur pour prolonger le processus de décomposition.

Que faire de mon compost ?

- L'utiliser en amendement pour le potager, les massifs floraux et les jardinières.
- Le disperser aux pieds des arbres fruitiers.
- Le déposer tel un engrais naturel pour les plantes d'intérieur.
- Le partager avec amis, voisins et membres de la famille.

Vous souhaitez perfectionner
votre pratique
du compostage ?

L'USTOM propose des ateliers gratuits de sensibilisation au compostage animés par des maîtres-composteurs professionnels de la SCIC Au Ras Du Sol.

Inscrivez-vous sur :

www.ustom.fr/atelier-de-sensibilisation-au-compostage/



USTOM

TRIONS AUJOURD'HUI POUR PROTÉGER DEMAIN

Une question ?

*Des spécialistes du compostage répondent
à toutes vos interrogations sur : compostage@ustom.fr*

Bureaux administratifs

2093, route de La Confrérie - 33790 MASSUGAS

Tél. 05 57 84 00 20

ustom.fr